

特別養護法人ホーム清光苑

1日のスケジュール

06:00 … 起床・身支度・整容

07:00… 朝食・服薬・口腔ケア

08:00… 自由時間(体操等)

10:00… 水分補給・おやつ

12:00… 昼食・服薬・口腔ケア

13:00… 入浴(月・木Or火・金の週2回)

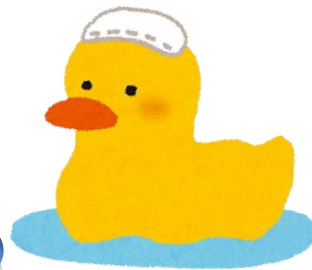
14:00… 入浴がない日は自由時間(DVD鑑賞等)

15:00… 水分補給・おやつ

17:00～… 夕食・服薬・口腔ケア

19:00～… 就寝準備

20:00～



※上記のスケジュールは目安です。

曜日により、売店や生花クラブ・機能訓練等行っております。

誕生会や苑内喫茶等・四季感にふれあいながら各行事に参加して頂いております。

基本的にはご本人様の体調や心理面にあった時間にてサービスを提供いたします。